

FICHA ARTISTA

LAURA EXPÓSITO

- Narradora oral
- Tallerista
- Creadora de proyectos culturales, educativos y de bienestar.



Administración y Dirección de Empresas por la Universidad de La Laguna, instructora de yoga, mindfulness, Life coaching, narradora oral, creadora y desarrolladora de proyectos de cultivo de la interioridad, culturales, educativos y de bienestar social.

Comenzó su recorrido profesional en la CEOE de Tenerife como técnico de proyectos durante varios años; cuya experiencia trasladó a proyectos de creación propia dirigidos hacia el ámbito de la salud y el bienestar, y su implementación dentro del marco de la cultura y la educación, además de su proyección social.

Desde 2018 crea y lleva a cabo diversos proyectos innovadores en Canarias dirigidos a todos los tramos vitales de las personas, destacando: Dirigido a Mujeres, Perlas de Oriente y En Femenino;

Dirigido a personas mayores, Tesoros del Corazón, con continuidad durante años en los municipios de Los Llanos de Aridane y El Paso, en La Palma, uniéndose otros municipios de Tenerife como Vilafor y Arona; dirigido a familias: Bebé Tesoros, Peque Tesoros, Perlas de Oriente; dirigido a adolescentes: Tierra de Cuentos.

Programación estable con sesiones de cuentos, actividades y talleres familiares e infantiles en las bibliotecas y centros culturales de las islas.

Colaboraciones en el área de salud con distintos talleres y actividades en los municipios de Guía de Isora, El Sauzal, Santa Úrsula y Granadilla de Abona.

En su faceta como narradora oral y creadora de proyectos culturales ha participado en los siguientes festivales: Festival Internacional de Los Silos, en Tenerife; Festival de La Palabra Contada, en Santa Cruz de La Palma; Festival de La Noche de Cuentos, en La Laguna; Festival Naviteca de La Orotava, en Tenerife; Festival Érase, del Cuento y La Palabra, en Los Realejos; Festival de Cuentos con Pasaporte, en Icod de Los Vinos; Semana Literaria de La Oliva, en Fuerteventura; Día Internacional de La Mujer de Vallehermoso, en La Gomera; Festival BeVe de El Paso, en La Palma.

www.lauraexposito.es